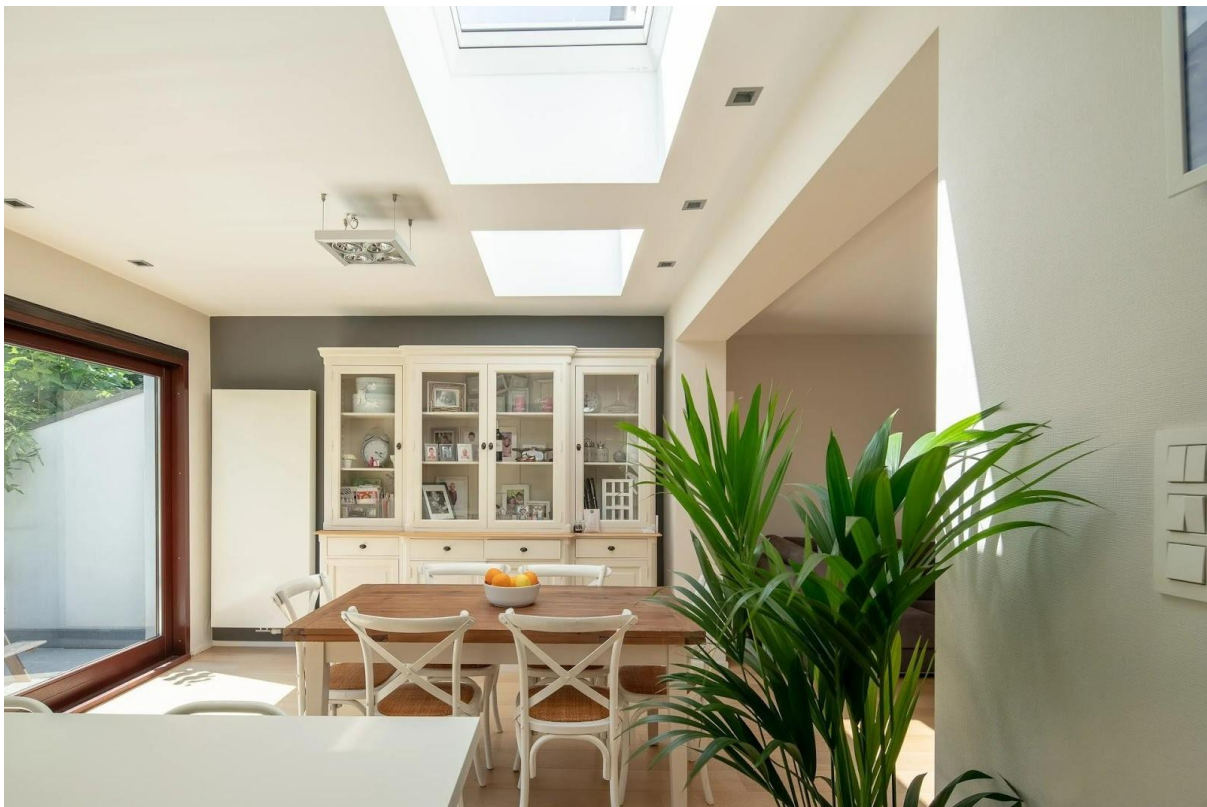


ENG

Emotional Décor: The 2026 trend that puts well-being above aesthetics



Lisbon, xx February 2026 – Interior design is undergoing a paradigm shift. After years dominated by cold, aesthetic minimalism, 2026 marks the return to the essential: spaces that are not only beautiful, but make us feel good. VELUX®, a pioneering brand in roof windows, positions itself at the forefront of this sensory revolution, defending that homes should be emotional bridges between the interior and nature. The 2026 trend reflects a growing need for authenticity and meaning in living spaces. It's no longer enough to accumulate objects or follow passing trends. This philosophy, inspired by ancestral principles such as Feng Shui, recognizes that every object, every light source and every natural element influences our emotional state.

How to create emotionally intelligent spaces:

Spaces that come alive



Not all spaces are multipurpose, so avoid creating generic rooms. Dedicate each corner of your home to a specific use and have a designated space for everything (as much as possible): work, rest, leisure, etc. If you don't have a space dedicated to a particular activity, try to create one. For example, if you enjoy writing, do it in that special corner of your home you created just for that purpose.

Physical Clutter Equals Mental Clutter



Although it's sometimes the hardest thing to do, you need to get rid of objects you no longer need. A home full of objects that aren't useful or don't bring you joy can hold you back and prevent you from growing. You need to know exactly where to place things, what their function is, and whether they truly contribute to your life at home. With this simple act alone, you can find that much-desired inner peace.

The Transformative Power of Green Views



Walking in the mountains is a great source of well-being, so what better way to create your own little piece of paradise than introducing nature into your home. Plants give us life and are an excellent way to find that harmony. No matter how little space you have at home, there's always an option to help you create a feeling of comfort. The size of your home or terrace isn't important; what counts is how you use the space. Additionally, scientific studies* demonstrate that observing green landscapes through a window stimulates attention and memory in children and has relaxing effects on adults. Natural light, in turn, regulates circadian rhythms, improves mood and increases productivity, transforming the home into a true sanctuary of physical and mental health. That's why, in urban apartments, many designers following the emotional décor movement choose to add that touch of nature by creating small green areas in homes.

Lighting: The Bridge Between Interior and Nature

In an increasingly urban world, bringing nature indoors has ceased to be a luxury to become a necessity:

- **Dynamic natural light** that changes throughout the day, connecting inhabitants to natural rhythms and creating bright environments that convey security and tranquility

- **Smart ventilation** essential for creating clean, orderly and healthy environments
- **Sky views** that transform small and dark spaces into open and inspiring areas
- **Integration with natural elements** allowing plants and green areas to receive the necessary light to thrive

Emotional décor recognizes that home is more than a physical space: it's a refuge where we process emotions, create memories and find the balance necessary to face everyday life. This transformation places human health and emotions at the center of design, proving that the true beauty of a space lies not only in what is seen, but in what is felt.

Recommended Products:

Curved glass rooflight: a revolution in window design. The exclusive design, with a thin frame and invisible sash, provides maximum natural light entry and an elegant look in the home's interior – even with curtains installed. Additionally, the curved glass at the top allows rainwater to run off easily, even on roofs with a 0° slope.



PVPR: Desde 1.086,09€

[Mais informações](#)

Blinds allow you to control light intensity and increase your home's comfort. Available in indoor and outdoor solutions, they adapt to different types of roof windows and allow you to choose between different levels of darkening, thermal insulation and privacy. Simply

select the model that best adapts to your space to create the perfect atmosphere in each

room.



PVPR: Desde 89,79€

[Mais informações](#)

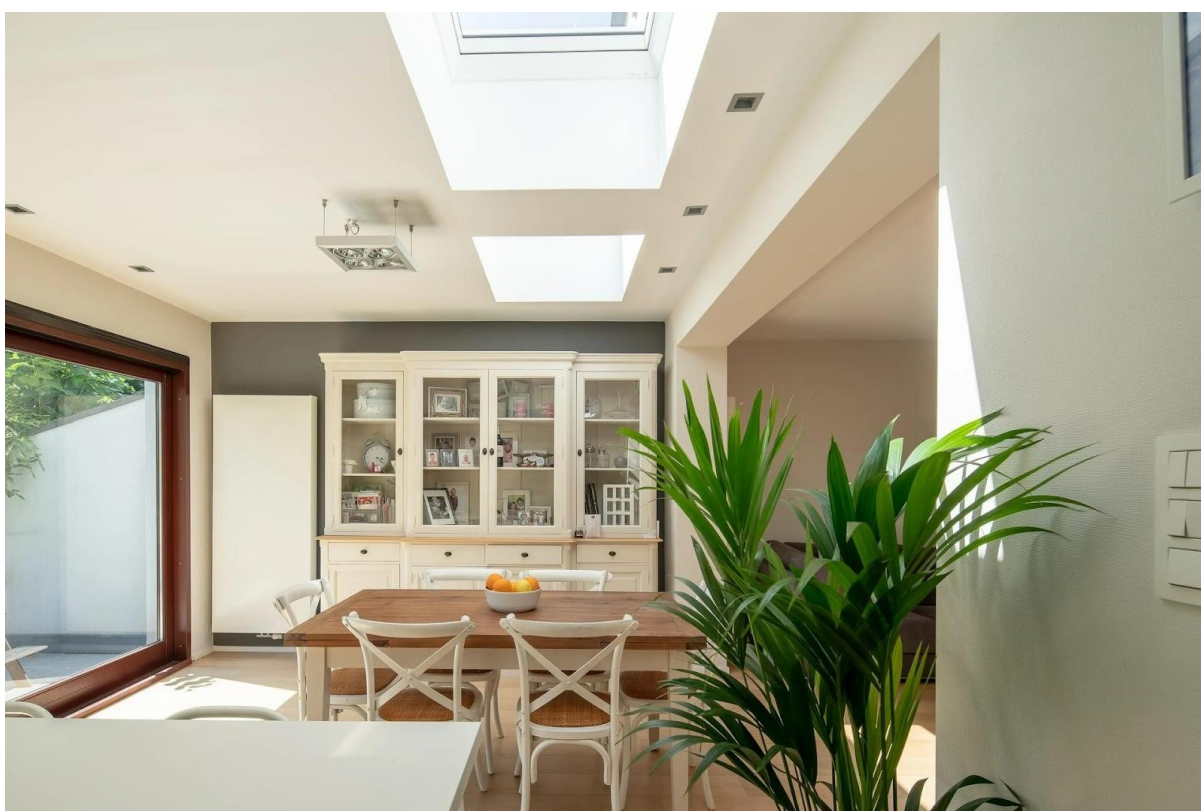
Notes:

- <https://ciclovivo.com.br/vida-sustentavel/bem-estar/exposicao-a-natureza-aumenta-a-atencao-e-a-memoria-dos-alunos/>, <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1618866720306634>

About VELUX Group

VELUX roof windows have brought natural light and fresh air to people's homes around the world for more than 80 years, creating better living environments. We offer a range of products, including roof windows and modular skylights, decorative blinds, sun protection products and exterior shutters, as well as installation solutions and smart home systems. These products help create bright, healthy and energy-efficient spaces for people who live, work, learn and play under the roof. We work globally with sales and manufacturing operations in 37 countries and around 12,000 employees worldwide. The VELUX Group is owned by VKR Holding A/S, a limited liability company held by the Villum Foundation and members of the Kann Rasmussen family. In 2024, the VELUX Group had total revenue of €2.96 billion, while VKR Holding had total revenue of €3.87 billion. In the same year, the Villum Foundation and VELUX FOUNDATION donated a total of €169 million to charitable institutions. For more information about the VELUX Group, visit velux.com.

Decoração emocional: a tendência de 2026 que coloca o bem-estar acima da estética



Lisboa, xx de fevereiro de 2026 – A decoração de interiores está a passar por uma mudança de paradigma. Depois de anos dominados pelo minimalismo frio e estético, 2026 marca o regresso ao essencial: espaços que não são apenas bonitos, mas que nos fazem sentir bem. A **VELUX®**, marca pioneira de janelas de telhado, posiciona-se na vanguarda desta revolução sensorial, defendendo que as casas devem ser pontes emocionais entre o interior e a natureza.

A tendência de 2026 reflete uma necessidade crescente de autenticidade e significado nos espaços habitacionais. Já não basta acumular objetos ou seguir tendências passageiras. Esta filosofia, inspirada em princípios ancestrais como o Feng Shui,

reconhece que cada objeto, cada fonte de luz e cada elemento natural influencia o nosso estado emocional.

Como criar espaços emocionalmente inteligentes:

Zonas com vida



Nem todos os espaços são polivalentes, por isso evite criar divisões genéricas. Dedique cada canto da sua casa a um uso específico e tenha um espaço determinado para tudo (tanto quanto possível): trabalho, descanso, lazer, etc. Se não tiver um espaço dedicado a uma atividade em particular, tente criá-lo. Por exemplo, se gosta de escrever, faça-o naquele cantinho especial da sua casa que criou apenas para isso.

Confusão física é igual a confusão mental



Embora seja por vezes a coisa mais difícil de fazer, tem de se livrar dos objetos de que já não precisa. Uma casa cheia de objetos que não são úteis ou que não lhe trazem alegria pode retê-lo e impedi-lo de crescer. Precisa de saber exatamente onde colocar as coisas, qual é a sua função e se realmente contribuem para a sua vida em casa. Apenas com este simples ato, pode encontrar aquela tão desejada paz interior.

O poder transformador das vistas verdes



Caminhar na montanha é uma grande fonte de bem-estar, por isso que melhor forma de criar o seu pequeno pedaço de paraíso do que introduzir a natureza em casa. As plantas dão-nos vida e são uma excelente forma de encontrar essa harmonia. Não importa quão pouco espaço tenha em casa, há sempre uma opção para o ajudar a criar uma sensação de conforto. O tamanho da sua casa ou terraço não é importante; o que conta é a forma como usa o espaço.

Além disso, estudos científicos* demonstram que observar paisagens verdes através de uma janela estimula a atenção e a memória em crianças e tem efeitos relaxantes nos adultos. A luz natural, por sua vez, regula os ritmos circadianos, melhora o humor e aumenta a produtividade, transformando a casa num verdadeiro santuário de saúde física e mental.

É por isso que, em apartamentos urbanos, muitos designers que seguem o movimento da decoração emocional optam por adicionar esse toque de natureza criando pequenas áreas verdes nas casas.

Iluminação: a ponte entre o interior e a natureza

Num mundo cada vez mais urbano, trazer a natureza para dentro de casa deixou de ser um luxo para se tornar uma necessidade:

- **Luz natural dinâmica** que muda ao longo do dia, conectando os habitantes aos ritmos naturais e criando ambientes luminosos que transmitem segurança e tranquilidade
- **Ventilação inteligente** essencial para criar ambientes limpos, ordenados e saudáveis
- **Vistas para o céu** que transformam espaços pequenos e escuros em áreas abertas e inspiradoras
- **Integração com elementos naturais** permitindo que plantas e zonas verdes recebam a luz necessária para prosperar

A decoração emocional reconhece que o lar é mais do que um espaço físico: é um refúgio onde processamos emoções, criamos memórias e encontramos o equilíbrio necessário para enfrentar o quotidiano. Esta transformação coloca a saúde e as emoções humanas no centro do design, provando que a verdadeira beleza de um espaço não está apenas no que se vê, mas no que se sente.

Produtos recomendados:

Janela zenital com vidro curvo: uma revolução no design de janelas. O design exclusivo, com aro fino e caixilho invisível, proporciona a máxima entrada de luz natural e um visual elegante no interior da casa – mesmo com cortina instalada. Além disso, o vidro curvo na parte superior permite que a água da chuva escorra facilmente, mesmo em coberturas com



inclinação de 0°.

PVPR: Desde 1.086,09€

[Mais informações](#)

Cortinas permitem controlar a intensidade da luz e aumentar o conforto da sua casa. Disponíveis em soluções para interiores e exteriores, adaptam-se a diferentes tipos de janelas de telhado e permitem escolher entre diferentes níveis de escurecimento, isolamento térmico e privacidade. Basta seleccionar o modelo que melhor se adapta ao seu espaço para criar a



atmosfera perfeita em cada divisão.

PVPR: Desde 89,79€

[Mais informações](#)

IMAGENS

Notas:

* <https://ciclovivo.com.br/vida-sustentavel/bem-estar/exposicao-a-natureza-aumenta-a-atencao-e-a-memoria-dos-alunos/> , <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1618866720306634>

Sobre o Grupo VELUX

As janelas de telhado VELUX levam luz natural e ar fresco para as casas de pessoas em todo o mundo há mais de 80 anos, criando melhores ambientes de vida. Oferecemos uma gama de produtos, incluindo janelas de telhado e clarabóias modulares, cortinas decorativas, produtos de proteção solar e estores exteriores, bem como soluções de instalação e casa inteligente. Estes produtos ajudam a criar espaços luminosos, saudáveis e eficientes do ponto de vista energético para as pessoas que vivem, trabalham, aprendem e se divertem sob o telhado. Trabalhamos globalmente com operações de vendas e fabrico em 37 países e cerca de 12.000 colaboradores em todo o mundo.

O Grupo VELUX é propriedade da VKR Holding A/S, uma sociedade anónima detida pela Fundação Villum e pelos membros da família Kann Rasmussen. Em 2024, o Grupo VELUX teve uma receita total de 2,96 mil milhões de euros, enquanto a VKR Holding teve uma receita total de 3,87 mil milhões de euros. No mesmo ano, a Fundação Villum e a VELUX FOUNDATION doaram um total de 169 milhões de euros a instituições de caridade. Para obter mais informações sobre o Grupo VELUX, visite velux.com.

