

Dopamine Decor: a nova tendência de design



Lisboa, 24 de maio de 2014 - Decorar um espaço é algo muito pessoal mas que não deixa de seguir as tendências. Se nos últimos anos foram os países nórdicos que influenciaram a moda com as suas cores claras e madeiras naturais, hoje são as cores fortes e padrões que preenchem as montras das grandes lojas de decoração. Julian Manjon Llopez, designer de interiores da equipa de consultoria de design da VELUX, marca especialista em janelas de telhado, explica este estilo e deixa algumas formas de como a aplicar em sua casa sem ter que fazer grandes alterações.

Dopamine decor é o nome que se dá a esta tendência já que os estudos mostram que o contacto com cores fortes potencia a produção de dopamina no nosso cérebro. A dopamina é um neurotransmissor associado ao prazer que, quando libertado no cérebro, induz sentimentos de felicidade, desempenhando um papel vital na regulação do nosso humor, motivação e comportamento¹. Este estilo começou a surgir ao longo da década de 1980 e tem-se tornado famoso graças à publicidade e a redes sociais como o Tik Tok.

“As principais características desta tendência são um estilo eclético misto do século XX com um toque de cores vibrantes e pastel, texturas, padrões, formas geométricas e orgânicas.” - reforça Julian Manjon Llopez. Neste estilo, a criatividade não tem limites e o importante é ir experimentando diferentes conjugações até se sentir bem com o que está a criar.

¹ - <https://louisemead.co.uk/blogs/news/the-relationship-between-colour-and-dopamine>

A importância da luz natural



A luz natural é outro fator importante para a produção de dopamina no nosso dia-a-dia. Juntar este estilo de design com a presença de luz natural é transformar o seu espaço numa fonte de energia, felicidade e satisfação. Além disso, *“graças à luz natural, as cores são reforçadas, tornando-as mais vibrantes intensificando o efeito pretendido”*.

Julian Llopez deixa 3 formas de como utilizar esta tendência em sua casa sem ter que fazer grandes alterações:

- **Dê vida às suas prateleiras**

As prateleiras abertas, que podem estar em qualquer divisão da casa, são um local privilegiado para ir alterando a decoração sem que seja necessário um grande investimento. Desde vasos decorativos, plantas coloridas, velas, quadros, a letreiros néon ou objetos decorativos, tudo é válido desde que fique mais feliz. Neste estilo, a mistura de padrões com quadrados e bolas, ou a mistura de cores como o vermelho e o laranja, já não são um problema e, por isso, a criatividade não tem limites.



- **Crie uma galeria de arte na parede**

Embora as paredes com vários quadros não sejam um requisito na *dopamine decor*, são uma excelente forma de transformar uma parede simples numa autêntica galeria de arte. Pode apostar nos quadros coloridos, com frases inspiradoras ou recordações emolduradas, nos letreiros néon, candeeiros de parede ou verdadeiras obras de arte. Basta gostar para colocar, não tem de pensar se vai combinar com os restantes elementos, porque neste estilo, o *pendant* é não fazer *pendant*.

- **Arrisque nos têxteis e pequenos móveis**

Se pintar as paredes ou trocar os móveis maiores da casa for algo mais complicado, opte por complementar com têxteis ou móveis de menor dimensão, como mesas de apoio, que sejam coloridos, com vários padrões ou formas originais. Móveis antigos podem ser restaurados e transformados dando-lhes uma nova e mais alegre roupagem, e um tapete na sala ou a roupa da cama no quarto com cores aguerridas podem transformar por completo os espaços, basta arriscar sem medo!

Sobre o Grupo VELUX

As janelas de telhado VELUX levam luz natural e ar fresco para casas de pessoas em todo o mundo há mais de 80 anos, criando melhores ambientes de vida. Oferecemos uma gama de produtos, incluindo janelas de telhado e claraboias modulares, cortinas decorativas, produtos de proteção solar e estores exteriores, bem como soluções de instalação e casa inteligente.

Ajudam a criar espaços iluminados, saudáveis e eficientes do ponto de vista energético para as pessoas que vivem, trabalham, aprendem e se divertem sob o telhado. Trabalhamos globalmente – com operações de vendas e fabrico em 37 países e cerca de 11.700 colaboradores em todo o mundo. O Grupo VELUX é propriedade da VKR Holding A/S, uma sociedade anónima detida pela Fundação Villum e pela família Kann Rasmussen. Em 2023, o Grupo VELUX teve uma receita total de 2,91 mil milhões de euros, enquanto a VKR Holding teve uma

receita total de 3,97 mil milhões de euros. No mesmo ano, a Fundação Villum e a VELUX FOUNDATION doaram um total de 184,6 milhões de euros a instituições de caridade.

Para obter mais informações sobre o VELUX Group, visite velux.pt